

Wochenplan Waldstadion

Trainingszeiten A-Platz	Mo	Uhrzeit	Di	Uhrzeit	Mi	Uhrzeit	Do	Uhrzeit	Fr	Uhrzeit
	Kinderturnen	15:00 - 18:30 Uhr	F-Jugend	16:30 - 18:00 Uhr			F-Jugend	16:30 - 18:00 Uhr		
	1. Herren	18:45 - 20:15 Uhr	2. Herren	18:30 - 20:00 Uhr	AS	18:00 - 19:30 Uhr	2. Herren	18:30 - 20:00 Uhr	1. Herren	18:30 - 20:00 Uhr

weitere Flächen im Waldstadion*	Mo	Uhrzeit	Di	Uhrzeit	Mi	Uhrzeit	Do	Uhrzeit	Fr	Uhrzeit
			Damengymnastik	16:45 - 17:45 Uhr						
	Damengymnastik	17:00- 18:00 Uhr	Fit Teens	18:00 - 19:15 Uhr					Body Power	16:30 - 18:00 Uhr
	Herrentrimmen	18:30 - 20:00 Uhr	Body Fit	19:30 - 20:45 Uhr	Yoga	20:15 - 21:15 Uhr	Body & Mind	19:45 - 20:45 Uhr		

*Die weiteren zum Sport nutzbaren Flächen sind der Fahrradparkplatz und die Fläche hinter dem