

TSV Danndorf 1914 e.V.



SPORT ECHO 3.0

Ausgabe Juli 2019



Liebe TSVerinnen und TSVer, liebe Leserinnen und Leser,

in den letzten Jahren wurde immer wieder der Wunsch geäußert, dass Informationen zu unserem TSV nicht nur in digitaler Form auf der Homepage oder der Facebookseite, sondern auch in Form eines Magazins publiziert werden sollen. In Anlehnung an vorangegangene Vereinsmagazine des TSV Danndorfs wollen wir mit dem Pilotprojekt „Sport Echo 3.0“ eine alte Vereinsinstitution neu aufleben lassen.

Wir wollen Euch eine aktuelle Übersicht der verschiedenen Sparten unseres Vereins geben und vielleicht den ein oder anderen für unseren Sport im TSV begeistern. Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren, ohne die ein solches Magazin nur schwer zu finanzieren wäre.

Die Redaktion um Liza Ockert, Tobias Steinig und Sören Gregor haben ganze Arbeit geleistet und viel Herzblut in das „Sport Echo 3.0“ investiert. Dafür an Euch ein ganz herzliches Dankeschön.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern viel Spaß beim Lesen und freuen uns Euch vielleicht demnächst im Waldstadion oder in der Sporthalle begrüßen zu dürfen.

Mit rot-weißen Grüßen

Der kommissarische Vorstand des TSV Danndorf

Der Vorstand des TSV Danndorf



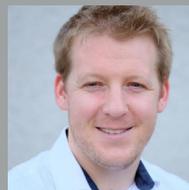
Jürgen Beinlich
1. Vorsitzender



Cordula Scharf
2. Vorsitzende



Sebastian Köhn
Kassenwart



Daniel Berheide
Schriftführer

ERWEITERTER VORSTAND

PLATZ- UND HEIMWART



Gerd Behme



Elmar Schäfer



Dirk Großhennig

ÄLTESTENRAT



Reinhold Gregor



Achim Schäfer



Elmar Schäfer



Erwin Wolin

ZUR BESONDEREN VERFÜGUNG



Sören Gregor
Stellvertretender
Kassenwart



Gerrit Wende
Stellvertretender
Schriftführer



**Dirk
Schünemann**
Statistik Fußball



**Rosemarie
Moekesch-Hujer**
Vereinsachiv



Janina Salge
Mitglieder-
verwaltung



Ulf Wende
ZBV



Roland Gregor
ZBV



Bernd Pirchann
ZBV

TSV Danndorf 1941 e.V.

Waldstraße
38461 Danndorf

info@tsv-danndorf.de

www.tsv-danndorf.de

TSV DANNDORF RELOADED

VISION 2024

Viele Leser werden sich jetzt denken: „Was verbirgt sich hinter dieser Überschrift?“ Und wir als Vorstand können sagen: „Das wissen wir auch noch nicht...“

Es geht darum Ideen zu entwickeln und unseren TSV fit für die modernen Anforderungen des Vereinslebens zu machen.

Fragen, die sich dahinter verbergen sind unter anderem:

- Ist unsere Vorstandsstruktur noch zeitgemäß?
- Wie bleiben wir als Sportverein für neue Mitglieder attraktiv?
- Wie stärken wir unseren schon großen Zusammenhalt?
- Und vor allem: Wie finden wir Menschen die Spaß daran haben im Verein mitzuwirken?



Wie bereits bei der vergangen Jahreshauptversammlung angekündigt hat sich der Vorstand Anfang Juni mit Tanja Dreyer und Martin Roth von der SportRegion OstNiedersachsen getroffen, um eine Bestandsaufnahme von unserem Verein zu machen und einige Handlungsfelder zu identifizieren.

Ein erster Aufschlag ist also gemacht. Jetzt sind wir alle gefragt. Im Herbst 2019 bietet der Vorstand gemeinsam mit dem Kreissportbund einen Halbtagesworkshop an, in dem eine Zukunftsvision für den TSV gestaltet und bestehende Strukturen hinterfragt werden sollen. Eine genaue Einladung dazu wird folgen.

Unser junges motiviertes Team sucht Mitstreiter, die Spaß daran haben etwas zu gestalten und unseren Verein fit für die nächsten Jahre zu machen.

Wir freuen uns auf eure Mitarbeit!

Sportliche Grüße

Das Team „Vision 2024“

DREI SPARTEN EIN VEREIN

Unseren TSV Danndorf gibt es seit nunmehr 105 Jahren. Und was soll man sagen? In seiner Geschichte gab es seit jeher Auf's und Abs.

Derzeit betreiben ca. 600 Mitglieder in den verschiedenen Gruppen und Mannschaften des TSV Sport. Von den ganz Jungen beim Kinderturnen, über die mittleren Altersklassen, die sich sportlich z.B. beim Fußball, Karate oder Jazz Dance betätigen, bis hin zu den älteren Semestern, die sich beim Herren Trimmen oder der Damengymnastik fit halten. Alle betriebenen Sportarten haben eines gemeinsam: Ihre Heimat finden sie beim TSV.

Aus rein sportlicher Sicht ist der TSV sehr gut aufgestellt. Gut ausgebildete Trainer und Übungsleiter sorgen für ein ausgewogenes und qualifiziertes Sportangebot. Viele Gruppen veranstalten ihre Mannschaftsfahrten und feiern ihre fast schon traditionellen Feste. Was sich auch in den sehr stark gestiegenen Mitgliederzahlen in den letzten Jahren widerspiegelt. Sport treiben im TSV liegt voll im Trend.

Wo wir jetzt zu den administrativen Herausforderungen kommen. Einen Verein in einer solchen Größe zu führen bringt große Herausforderungen mit sich. Von der Mitgliederverwaltung, der Platzpflege bis hin zu Besuchen zu runden Geburtstagen – der Vorstand hat alle Hände voll zu tun. So viel, dass es für das kleine Vorstandsteam immer schwieriger wird, alle Aufgaben vollumfänglich zu erfüllen.



FUßBALL

*„Es gibt nur eine Möglichkeit: Sieg,
Unentschieden oder Niederlage“*

Franz Beckenbauer



KARATE

*„Wissen gibt Macht, aber der Charakter
verschafft Respekt und Anerkennung.“*

Bruce Lee



TURNEN

*„Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich
selbst bewegen.“*

Sokrates

Wie ihr wisst suchen wir weiterhin neue motivierte Mitglieder, die bereit sind Aufgaben innerhalb des Vereins zu übernehmen. Dazu habe ich neulich im Radio folgenden Satz gehört: „Die kleinste Hilfe zählt mehr als der größte Gedanke“. Es müssen nicht immer die großen Aufgaben sein, um den Vorstand zu entlasten. Oft sind es die vielen kleinen Aufgaben, die den Funktionsträgern die Arbeit erschweren.

Jede Aufgabe, die von jemand anderem übernommen wird führt dazu, dass die Funktionsträger die Möglichkeit haben sich intensiver um größere Projekte zu kümmern. Mir fällt in diesem Zusammenhang beispielsweise die Überarbeitung unserer Satzung ein.

DREI SPARTEN EIN VEREIN

Erfreulicherweise konnten wir in den letzten Wochen einige Mitglieder für die Mitarbeit im Vorstand begeistern. Ein erster Schritt – allerdings sind wir noch weit davon entfernt zu sagen wir haben ein neues Vorstandsteam. Von daher noch einmal der Appell: Nur zusammen sind wir stark! Egal in welcher Sportart man aktiv ist, die Mitarbeit im Vorstand steht für jeden offen! Also lasst uns zusammen unseren TSV weiter voran bringen! Meldet euch beim Vorstand und helft dabei, dass unser TSV auch diese, aus administrativer Sicht, schwierige Zeit übersteht!

Ein großes Augenmerk für die Zukunft sollte darin liegen, dass unsere Mitglieder wieder mehr spartenübergreifend miteinander in den Austausch kommen. Damit jeder weiß in der Sparte sind wir stark, aber nur als Verein können wir die Zukunft bestreiten!

TSV Danndorf drei Sparten – ein Verein!

Mit sportlichem Gruß

die Spartenleiter des TSV Danndorf 1914 e.V.

SPARTENLEITER



Torben Füller
Spartenleiter
Fußball



Sven Gregor
stellver. Sparten-
leiter Fußball



Nicolo Alaimo
Spartenleiter
Karate



Tobias Steinig
stellver. Sparten-
leiter Karate



Tanja Damm
Spartenleiterin
Turnen



Susanne Berheide
stellver. Sparten-
leiterin Turnen

SPARTE FUSSBALL

1. HERREN MANNSCHAFT TSV DANNDORF



Der TSV Danndorf ist stolz darauf, dass im Herrenbereich drei Mannschaften gestellt werden können, ohne in Spielgemeinschaften eintreten zu müssen, das kleine „gallische“ Dorf in Niedersachsen.

Eine ereignisreiche Saison 18 / 19 liegt hinter uns und die Saison 19 / 20 steht in den Startlöchern. Zeit also, das Erlebte einmal aufzuarbeiten:

Mit einem von der Qualität und in der Breite verstärkten Kader ging es in die Saisonvorbereitung. Nach schweißtreibenden Einheiten im heimischen Waldstadion und dem schon traditionellen Trainingslager an der Ostsee zum Abschluss der Vorbereitung, war es wie in jedem Jahr die Sportwoche, welche den letzten Feinschliff für die beginnenden Pflichtspiele liefern sollte. Getreu dem Motto „eine Generalprobe muss in die Hose gehen“ konnte man den Familie- Gatys- Pokal leider nicht verteidigen. Auch in der 1. Pokalrunde zog man im Elfmeterschießen den Kürzeren und verfehlte somit leider früh den „Road to Essenrode“.

Aber genug des Negativen. Denn was nach dem Ausscheiden aus dem Krombacher A- Pokal folgte war schlichtweg sensationell und endete folgerichtig mit der Herbstmeisterschaft zur Halbzeit der Saison. Hierbei gilt es besonders die Festung Waldstadion zu erwähnen, welche man in der Hinrunde punktverlustfrei (!) gegen jegliche Herausforderer verteidigen konnte. Der ein oder andere mag sich zu diesem Zeitpunkt an die vergangenen Jahre erinnern haben. Eine Halbserie top, die andere... Zu Anfang sah es auch so aus als sollten sie Recht behalten. Mit 2 Niederlagen zum Abschluss des Fußballjahres 2018 wurde das Weihnachtsfest eingeläutet. Nach einer aufgrund der Witterungsbedingungen schwierig zu gestaltenden Wintervorbereitung konnte das Trainergespann Kunau / Wende die Mannschaft aber wieder auf die Siegerstraße führen, sodass man bis kurz vor Schluss tatsächlich ein ernst zu nehmender Titelaspirant blieb. Nach einer denkbar knappen 3:2 Niederlage gegen den Tabellenführer und späteren Aufsteiger und Meister aus Lauingen / Bornum musste man sich letztlich mit Platz 2 „begnügen“. Begnügen? Weit gefehlt! Den mit dieser Platzierung und vor allem mit der Art und Weise wie die Männer aus dem Waldstadion Fußball spielten, hatten im Vorfeld nur die wenigsten gerechnet.

SPARTE FUSSBALL

Mit erfolgreichem Offensivfußball wusste die Kunau-Elf zu gefallen. Man kann also stolz sein auf das Geleistete. Stolz ist man aber nicht nur auf die Beste Platzierung des TSV seit über einem Jahrzehnt, sondern vor allem auf die Werte die das Team verinnerlicht hat was das Vereinsleben und den mannschaftlichen Zusammenhalt angeht. TSV, eine Familie!

Man hat sich einigen Respekt verschafft im Fußballkreis Helmstedt und wird nun vermutlich von keiner Mannschaft mehr unterschätzt. Mit dieser Situation gilt es in der neuen Saison fertig zu werden.

Eine Riesenfreude war es zu sehen, wie sehr sich die TSV- Familie und Freunde mit der I. Herren identifizieren und wie man hinter uns stand und hoffentlich auch in der nächsten Saison steht. Denn für uns sind es diese Spiele die in Erinnerung bleiben, wenn es auch dem Feld eben nicht 11 gegen 11, sondern 11 gegen den TSV heißt!

Mit sportlichen Grüßen

die erste Herrenmannschaft des TSV Danndorf

TRAINER

Chris Kunau – Tel.-Nr. 0176 84319120

Ulf Wende

TRAININGSZEITEN

Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr

Freitag 18:30 bis 20:00 Uhr

TABELLE SAISON 2019 / 2020

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordiff.	Punkte
1	SV Lauingen / Bornum	28	20	5	3	84 : 32	52	65
2	TSV Danndorf	28	16	5	7	82 : 51	31	53
3	SG Rottorf / Viktoria Königslutter	28	16	5	7	80 : 51	29	53
4	TUS Essenrode	28	16	2	10	83 : 53	30	50
5	STV Holzland	28	15	4	9	73 : 53	20	49
6	FC Vatan Spor Königslutter	28	15	2	11	83 : 51	32	47
7	FC Nordkreis	28	14	3	11	79 : 58	21	45
8	SpVg Sünplingen	28	11	9	8	56 : 49	7	42
9	FSV Schöningen II	28	12	1	15	77 : 62	15	37
10	Helmstedter SV	28	10	7	11	61 : 48	13	37
11	TSV Grasleben	28	9	7	12	46 : 62	-16	34
12	MTV Frellstedt	28	8	8	12	46 : 62	-16	32
13	TSV Germania Helmstedt	28	7	9	12	49 : 61	-12	30
14	TVB Schöningen	28	4	2	22	32 : 109	-77	14
15	FC Schunter II	28	1	3	24	15 : 144	-129	6

SPARTE FUSSBALL

2. HERREN MANNSCHAFT TSV DANNDORF



Unsere zweite Herrenmannschaft ist in der 2. Kreisklasse Helmstedt beheimatet und belegte dort, nach dem freiwilligen Abstieg in der letzten Saison, einen guten dritten Tabellenplatz. Das junge Team ist nicht nur sportlich aktiv. Auch außerhalb des Platzes stehen viele gemeinsame Aktivitäten auf dem Programm. So fährt man beispielsweise seit vielen Jahren gemeinsam auf Mannschaftsfahrt nach Köln.

Neue fußballbegeisterte Teammitglieder sind gerne gesehen. Also schaut einfach mal dienstags oder freitags ab 18:30 Uhr zum Training auf dem Sportplatz vorbei.

TRAINER

Jonas Peckmann – Tel.-Nr. 0160 3518144
Luigi Laita

TRAININGSZEITEN

Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr
Freitag 18:30 bis 20:00 Uhr

TABELLE SAISON 2019 / 2020

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordiff.	Punkte
1	TB Wendhausen	22	18	3	1	117 : 46	71	57
2	Meinkoter SV	22	15	5	2	85 : 37	48	5
3	TSV Danndorf II	22	11	3	8	50 : 51	-1	36
4	TUS Essenrode II	22	10	5	7	58 : 51	7	35
5	FC Türk Gücü Helmstedt II	22	8	5	9	58 : 57	1	29
6	SG Sundern	22	8	4	10	52 : 55	-3	28
7	BSV Union Schöningen	22	8	2	12	46 : 56	-10	26
8	SG. Ochsendorf Beienrode / Rhode	22	8	2	12	34 : 58	-24	26
9	SG Rottorf / Viktoria Königsutter II	22	8	2	12	41 : 69	-28	26
10	VfL Rottorf / SV Mariental	22	6	7	9	48 : 54	-6	25
11	SG Frellstedt / Wolsdorf II	22	7	4	11	55 : 62	-7	25
12	TSV Fichte Helmstedt	22	3	2	17	30 : 78	-48	11

SPARTE FUSSBALL

ALT-SENIOREN TSV DANNDORF



Die „Alt-Senioren“ treffen sich Mittwochs gegen 17:30 Uhr um ab 18:00 Uhr das wöchentliche Training zu absolvieren. Selbst bei einem Kader von etwa 30 spielberechtigten ist es häufig schwer das Training mit 10 Personen und den sonntäglichen Spielbetrieb zu gestalten. Bedingt durch Schichtarbeit, persönliche Termine oder Verletzungen (soll in dem Alter auch mal vorkommen) wird jedoch immer versucht eine Einheit zu absolvieren. Nach dem Training wird dann bei der Trainingsanalyse ggf. noch ein Getränk genommen.

TRAINER

Hartmut Bongartz – Tel.-Nr. 0151 12708092

TRAININGSZEITEN

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

TABELLE SAISON 2019 / 2020

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordiff.	Punkte
1	SG Rot Weiß Wolfsburg / Ehmén	12	9	1	2	32 : 15	17	28
2	SG Neindorf / A / Hat. / Rieseab. / S.	12	8	0	4	38 : 16	22	24
3	WSV Wendschott	12	5	3	4	22 : 18	4	18
4	STV Holzland	12	5	1	6	28 : 23	5	16
5	Sport Union Atletico	12	4	3	5	19 : 22	-3	15
6	TSV Danndorf	12	5	0	7	12 : 27	-15	15
7	PSV Wolfsburg	12	1	2	9	16 : 46	-30	5

NEU

**Das gesunde
Fertiggericht!**

**BESTELLE JETZT DEINE
PROBIERBOX**

-33%

THEPREP.DE
einfach. bewusst. lecker.

*the
Prep*



SPARTE FUSSBALL

JUGENDMANNSCHAFTEN

Hallo Liebe **Rot-Weiße** Sportfreunde,

wir möchten Euch in unserem Sportecho 3.0 auch unsere Jugendspielgemeinschaft (JSG) Nordkreis vorstellen.

Die JSG Nordkreis wurde im Jahr 1985 gegründet und ist eine Kooperation aus den Vereinen FC Nordkreis (Zusammenschluss der Fußballsparten vom Velpker SV, dem TSV Grafhorst und dem SUS Wahrstedt), MSV Meinkot und unserem TSV Danndorf.

Das Ziel dieser Kooperation ist es möglichst vielen Kindern das Fußballspielen in der Nähe von ihrem Heimatort zu ermöglichen. Jeder der oben genannten Vereine stellt dazu Spieler in den jeweiligen Altersklassen zur Verfügung, damit am Ende ein Team gebildet werden kann. Die einzelnen Altersklassen und Jahrgänge könnt ihr auf der nächsten Seite sehen.

In der Saison 2019/2020 werden acht Mannschaften in den Altersstufen G-Junioren, F-Junioren, E-Junioren, D-Junioren, C-Junioren und A-Junioren für die JSG Nordkreis gemeldet. In diesen acht Mannschaften spielen ca. 120 Spieler.

Die JSG Nordkreis ist kein eingetragener Verein, hat aber dennoch einen eigenen Vorstand. Für diesen Vorstand werden immer interessierte Eltern gesucht, die sich für den Jugendfußball in Danndorf und Umgebung engagieren möchten.

Um den Nachwuchs bestmöglich zu betreuen, werden auch immer Trainer für die einzelnen Mannschaften gesucht. Insbesondere unsere D-Jugend sucht noch Trainer für die neue Saison.

Wir sind auch weiterhin auf der Suche nach talentierten Spielern und daher der Aufruf:

Bist du im Alter von zwischen 6 und 17 Jahren und hast Lust Fußball zu spielen? Dann wird es Zeit das Grün Weiße Trikot anzuziehen und vorbei zukommen!

Für interessierte Spieler, Trainer und Unterstützer steht Svenja Faust telefonisch unter 0170-1745552 oder per E-Mail info@jsg-nordkreis.de zur Verfügung.

Wir wünschen allen Jugendteams viel Erfolg in der neuen Saison.

ALTERSKLASSEN DER SAISON

A-Junioren	2001/2002
B-Junioren	2003/2004
C-Junioren	2005/2006
D-Junioren	2007/2008
E-Junioren	2009/2010
F-Junioren	2011/2012
G-Junioren	2013/2014





KARATE

MIT KARATE GESUND BLEIBEN



Wer Karate macht, trainiert Körper und Geist.
Aufgrund seiner Vielseitigkeit ist es ein idealer Ausgleich zum Alltag.
Der Karateka trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit –
Das macht fit!

Entwickelt wurde die Kampfkunst von chinesischen Mönchen als ein Weg der Selbstverteidigung ohne Waffen. Ihre Ursprünge liegen rund 1.500 Jahre zurück.

Angriffs- und Abwehrtechniken sind bis heute Teil des Karate. Mit Gewalt am anderen hat der Sport jedoch nichts zu tun. Es geht um kontrollierte Bewegungen. Die Achtung des Trainingspartners steht dabei an oberster Stelle. Geschlecht, Alter, Kraft und körperliche Statur spielen dabei nur eine untergeordnete Rolle.

Von der Weltgesundheitsorganisation erhielt Karate das Prädikat:
Gesundheitsfördernde Sportart.

Karate ist olympisch in Tokio 2020



UNSERE LEISTUNGEN

- Verbesserung von Koordination und motorischen Grundfertigkeiten
- Kindgerechte Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsübungen
- Optimierung der Konzentrationsfähigkeit
- Ausgebildete Assistenztrainer
- Prüfungen bis zum 4. Kyu
- Wertevermittlung
- Lehrgänge

TRAINER

Peter Hillebrandt	(1. Dan) Mittel – Oberstufe / Kyu-Prüfungsabnahme
Lars Becker	(2. Dan) Mittel – Oberstufe / Zirkeltraining
Frank Thiele	(2. Dan) Mittel – Oberstufe / Selbstverteidigung
Nicolo Alaimo	(Übungsleiter C-Lizenz) Kinder / Anfänger



KARATE

TRAININGSZEITEN SOMMERHALBJAHR

Mittwoch	Anfänger und Fortgeschrittene 17:00 bis 18:30 Uhr
Freitag	Anfänger 17:00 bis 18:15 Uhr Fortgeschrittene ab 8. KYU 18:15 bis 19:30 Uhr
Sonntag	Anfänger und Fortgeschrittene 10:00 bis 11:30 Uhr

TRAININGSZEITEN WINTERHALBJAHR

Freitag	Anfänger 18:15 bis 19:15 Uhr Fortgeschrittene ab 8. KYU 19:15 bis 20:30 Uhr
Sonntag	Anfänger und Fortgeschrittene 10:00 bis 11:30 Uhr

Das Training erfolgt in der Danndorfer Turnhalle in der Schulstrasse.
Es setzt sich zusammen aus Kihon – der Grundschule, Kata – dem
Scheinkampf und Kumite – den Partnerübungen.

Für ein Schnuppertraining seid ihr immer herzlich willkommen!



MEINE FINANZKANZLEI WOLFSBURG
Lukas Schalwig

Wir vergleichen...
...Sie sparen!



unabhängiger Versicherungsvergleich



Altersvorsorge



individuelle Konzepte



BAUFINANZIERUNG
aktuell ab 1,2%* p.a.

* Zinssatz ist tagesabhängig und mit Voraussetzungen verbunden.



Finanzierung Ihrer Immobilie



Privatkredite

Kursplan

Sparte Turnen

Gültig ab 15. August 2019

15:45 - 16:30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 1
mit Jessi, Laura & Liza

16:30 - 17:15 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2
mit Jessi, Laura & Liza

17:15 - 18:00 Uhr
Kleinkinderturnen
mit Jessi, Laura & Liza

18:00 - 18:45 Uhr
Kinderturnen mit
Jessi, Laura & Liza

18:45 - 20:00 Uhr
Damengymnastik 2
mit Holger

20:00 - 22:00 Uhr
Herrentrimmen
mit Holger

18:15 - 19:15 Uhr
Rückenfit 1
mit Sabine

19:30 - 20:30 Uhr
Rückenfit 2
mit Sabine

09:30 - 10:30 Uhr
Rückenfit 3
mit Jenny

18:00 - 19:00 Uhr
FitTeens (11–16 Jahre)
mit Pia

19:00 - 20:00 Uhr
Damengymnastik 1
mit Karin

20:00 - 21:15 Uhr
BodyFit
mit Tanja

21:15 - 22:00 Uhr
Jazz Dance
mit Tanja



Montag

Dienstag



Sporthalle Danndorf



Kulturzentrum Danndorf



20:15 - 21:15 Uhr
Yoga*
mit Ina

*Begrenztes Kursangebot

19:45 - 20:45 Uhr
Step & Style
mit Julia

20:45 - 21:45 Uhr
Jazz Dance
mit Julia

19:30 - 20:30 Uhr
Faszien-Training*
mit Anki

*Begrenztes
Kursangebot

Mittwoch

Donnerstag

Sportheim im Waldstadion



Pluspunkt Gesundheit.DTB

TURNEN

Im TSV, ob für Kinder, Teens, Frauen oder Männer: hier ist für jeden etwas sportliches dabei!

Über unsere Gruppen in der Gesundheitssparte Rücken Fit wird auch Jazz Dance, Body Fit, Step & Style, Damengymnastik und Herrentrimmen bis hin zu unseren Fit Teens und das Kinderturnen, ein vielfältiges Programm angeboten.

Unsere Angebote sind teilweise mit den Pluspunkten des DTB (Deutscher Turnerbund) und Sport pro Gesundheit ausgezeichnet.

- Sport pro Gesundheit – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und von der Bundesärztekammer
- Pluspunkt Gesundheit – vom Deutschen Turnerbund (DTB)

Diese bundesweit gültigen Qualitätssiegel sollen bundeseinheitliche Qualität der Angebote gewährleisten.

Viele Krankenkassen haben diese drei Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Mitglieder haben die Möglichkeit, sich über § 20 SGB V einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Fragen Sie vor Aufnahme des Angebotes Ihre Krankenkasse.

Darüber hinaus sind die Angebote dieser Siegel von einigen Kassen über § 65 SGB V in das Bonusprogramm aufgenommen worden. Des Weiteren ist der TSV Danndorf ebenso eingetragener Gymwelt Verein.

Unsere lizenzierten Übungsleiter freuen sich auf dich und euch!

Mit sportlichen Grüßen
Tanja Damm und Susanne Berheide



TURNEN

BODY FIT



„Fit & Fun mit Tanja Damm“ jeden Dienstag ab 20.00 Uhr in der Turnhalle.

Jede Woche wird ein abwechslungsreiches und effektives Ganzkörpertraining für Frauen ab 16 Jahren geboten, in dem individuell auf die derzeitige körperliche Situation eingegangen wird:

- Aerobic / Step Aerobic
- Bauch-Beine-Po
- Bodystyling
- Fatburner
- Circuit-Parcours
- Rücken & Po meets Bauch-killer
- Faszien Training
- Entspannung
- ... und vieles mehr

Beim Einsatz können auch diverse Geräte unterstützen:

- Faszienbälle
- Flexi Bar®
- Togu Brasil®
- Redondo Ball®
- Hanteln
- Theraband®
- Togu Jumper®
- ...



Die Gruppe Body Fit ist mit dem Siegel Sport pro Gesundheit – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und von der Bundesärztekammer Pluspunkt Gesundheit – vom Deutschen Turnerbund (DTB) ausgezeichnet.

Habe ich Deine Neugierde geweckt??
Schau doch einfach mal vorbei und mach` mit!

Bis Dienstag, ich freu mich auf Dich

Eure Tanni

TRAINER

Tanja Damm

TRAININGSZEITEN

Dienstag 20:00 bis 21:15 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

DAMENGYMNASTIKGRUPPE I



Seit über 40 Jahren trifft sich die Damengymnastikgruppe 1 regelmäßig einmal pro Woche zur Übungsstunde in der Turnhalle. Wir beginnen mit Gehen und leichtem Laufen zum Aufwärmen, dann folgen Übungen mal mit und mal ohne Geräte. Zum Abschluss spielen wir Treibball, was allen sehr viel Spaß bereitet.

Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz: so wird Fasching gefeiert, auch eine Grünkohlwanderung, das Spargelesen und eine Weihnachtsfeier stehen in jedem Jahr fest im Damengymnastik Kalender. Traditionell wird ebenfalls jedes Jahr die Maibowle auf dem Sportplatz angerichtet.

Damit die Zeit in den Ferien nicht zu lang wird, unternehmen wir einige Radtouren.

Bis dahin und mit sportlichem Gruß

Karin Fricke

TRAINER

Karin Fricke

TRAININGSZEITEN

Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

DAMENGYMNASTIKGRUPPE II



Du bist 55+?

Dann bist du zur Damengymnastikgruppe II herzlich eingeladen!

Wir treffen uns montags von 18:45 - 20:00 in der Danndorfer Turnhalle.

Um die 20 Frauen nehmen regelmäßig an unseren Übungsstunden teil. Nach einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm machen wir eine rückengerechte Gymnastik. Die Gymnastik-Übungen trainieren Kraft, Beweglichkeit und auch Koordination. Im Vordergrund aller Übungen steht das Mitmachen und sich Wohlfühlen. Damit jeder mitmachen kann und entsprechend gefordert und gefördert wird, gibt es individuelle Hilfestellungen und Varianten.

Neben dem Sportlichen, haben die gesellschaftlichen Aktivitäten bei uns Tradition. Wir feiern Rosenmontag, fahren mit dem Fahrrad zum Spargelessen und veranstalten ein Kartoffelfest. Einmal im Jahr steht auch eine Tagesfahrt mit dem Bus auf dem Programm. Mit einer besinnlichen Weihnachtsfeier lassen wir das vergangene sportliche Jahr ausklingen.

Die Damengymnastik 2 ist mit dem Siegel Sport pro Gesundheit – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und von der Bundesärztekammer Pluspunkt Gesundheit – vom Deutschen Turnerbund (DTB) ausgezeichnet.

Liebe Grüße

Euer Holger

TRAINER

Holger Schmalz

TRAININGSZEITEN

Montag 18:45 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

JAZZ DANCE



Wir sind die Jazz-Dance Gruppe des TSV Danndorf. Wir treten auf verschiedenen Festen und Feiern auf. Wir tanzen zu den unterschiedlichsten Liedern und Tanzstilen: von Afro über Hip Hop, Jazz und Modern Dance zum Swing oder auch Zumba. Jazz-Dance macht fast alle Bewegungsmöglichkeiten vom Kopf bis zu den Zehen bewusst und ist somit für alle Altersstufen geeignet.

In den vergangenen 30 Jahren nahmen wir an vielen Meisterschaften auf Bezirks- und Landesebene teil und konnten den ein und anderen Pokal mit nach Danndorf nehmen.

Der Spaß beim Tanzen und das Zusammensein steht bei uns im Vordergrund!

Komm vorbei und let's dance!!

Tanja und Julia

TRAINER

Tanja Damm
Julia Kloster

TRAININGSZEITEN

Dienstag 21:15 bis 22:00 Uhr
Donnerstag 20:45 bis 21:45 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

KINDERTURNEN



Kinderturnen beim TSV Danndorf – das bedeutet nicht nur verschiedenste Bewegungsabläufe zu erlernen und verbessern, sondern vor allem Spiel und Spaß an der Bewegung!

Unser Motto „TSV Danndorf – eine Familie“ wird besonders bei uns beim Kinderturnen gelebt. In lustiger und lockerer Atmosphäre werden die Kids durch ein vielfältiges Bewegungsangebot auf ihr weiteres (sportliches) Leben vorbereitet.

In vier verschiedenen Turngruppen wird an aufregenden Geräteparcours geturnt und gespielt. Die Gruppen werden durch zwei ausgebildete Übungsleiter und einer lieben Turnunterstützung mit viel Freude betreut und geleitet.

Geturnt wird immer montags in der Danndorfer Sporthalle.

DAS ELTERN-KIND-TURNEN

Hier wird mit Mama, Papa, Oma oder Opa geturnt, gekrabbelt und gespielt. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird unterstützt und verbessert. Die Kinder sammeln neue Erfahrungen mithilfe verschiedener Materialien, Geräte und Bewegungen.

DAS KLEINKINDTURNEN

Im Kleinkindturnen wird erstmals selbstständig ohne Eltern geturnt. Die Kinder können hier ihre eigenen Erfahrungen sammeln und erste turnerische und sportliche Fähigkeiten erlernen. In unserer sehr aufgeweckten Gruppe werden auf eine spielerische Weise u.a. die koordinativen Fähigkeiten (Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit,...) erlernt und verbessert.

TRAINER

Jessica Hinze
Liza-Melina Ockert

TRAININGSZEITEN

Montag
Eltern-Kind-Turnen (0-3 Jahre)
Gruppe 1: 15:45 bis 16:30 Uhr
Gruppe 2: 16:30 bis 17:15 Uhr
Kleinkindturnen (4-6 Jahre)
17:15 bis 18:00 Uhr

TURNEN

DAS KINDERTURNEN

Hier wird durch Bewegungsaufgaben die Wahrnehmung für die eigene Haltung geschult. Die Kinder sammeln grundlegende soziale Erfahrungen mit andern Kindern und den Übungsleitern, z.B. durch wetteifern, aber auch durch Vereinbaren von Regeln. Auf eine vielseitige, abwechslungsreiche und spielerische Weise werden die koordinativen Fähigkeiten (z.B. räumliche Orientierung, Rhythmusfähigkeit und Gleichgewicht) und konditionellen Fähigkeiten (Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit, etc.) verbessert.

Für die Halle sind unbedingt feste Turnschuhe mit heller Sohle erforderlich. Außerdem sollten Kinder mit längeren Haaren immer einen Zopf tragen. Bitte gebt eurem Kind auch ein Getränk mit, denn erfahrungsgemäß werden die Kleinen bei so viel Bewegung immer sehr durstig.

Wir freuen uns sehr euch bald bei uns in der Halle zu sehen und mit euch zu turnen! Kommt gerne zu einer Probeturnstunde vorbei. Hierfür ist keine Vorabmeldung nötig.

Mit sportlichen Grüßen

Jessica und Liza

TRAINER

Jessica Hinze
Liza-Melina Ockert

TRAININGSZEITEN

Montag
Kinderturnen (7-10 Jahre)
18:00 bis 18:45 Uhr
Turnhalle Danndorf



BITTE BEACHTEN:

Derzeit gibt es in allen vier Gruppen eine Warteliste. Ihr könnt sehr gerne zum Schnuppern bei uns vorbei schauen und euch auf die Warteliste eintragen lassen.

TURNEN

RÜCKENFIT 1- 3

In unseren drei Rückenfit Gruppen (Frauen und Männer) steht die Prävention im Vordergrund und somit das Ziel die durch funktionelle Alltagsbewegungen, Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule einen gesunden Rücken ohne Haltungsprobleme und Schmerzen zu erlangen. Das effektive Rückentraining wird von ausgebildeten Übungsleiterinnen unterrichtet, die individuell auf die Kursteilnehmer eingehen können und sorgen dafür, dass alle täglich relevanten Rückenmuskeln intensiv gestärkt werden und es zu einem optimalen Zusammenspiel der Muskeln kommt. Durch abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Geräte, ist es möglich, jeden der Teilnehmer des Rücken Fit Kurses so zu fördern, dass in Zukunft mit Hilfe der Rückengymnastik der Alltag für mehr Komfort sorgt.

Die Rücken Fit Gruppen sind mit dem Siegel Sport pro Gesundheit – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und von der Bundesärztekammer Pluspunkt Gesundheit – vom Deutschen Turnerbund (DTB) ausgezeichnet.

Mit sportlichen Grüßen

Jenny und Sabine

TRAINER

Sabine Carita

Sabine Carita

Jenny Düwert

TRAININGSZEITEN

Montag 18:15 bis 19:15 Uhr
im Kulturzentrum

Montag 19:30 bis 20:30 Uhr
im Kulturzentrum

Dienstag 09:30 bis 10:30 Uhr
im Sportheim

AUTOTEILE

SCHLABERG

MIETHEBEBÜHNE

SCHLABERG

REIFENDIENST

SCHLABERG



Fette Klimaanlagen- Service-Aktion!

Brechtorfer Straße 5
38448 Wolfsburg-Wendschott
www.autoteile-schlaberg.de

Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 12 Uhr



05363 / 9475210

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.



Geschäftsstelle

Stefan Niess
Graffhorster Str. 19
38461 Danndorf
T 0 53 64 / 70 31
stefan.niess@oeffentliche.de

Öffnungszeiten

Mo, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Di, Do 14.30 – 18.00 Uhr
Mi 9.00 – 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Öffentliche

TURNEN

FIT TEENS



Unter dem Motto „Fit Teens“ bietet der TSV Danndorf ein Sportangebot für Mädchen ab 11 Jahren an.

Mit unserem Kurs Fit Teens sollen Jugendliche zwischen 11 und 16 Jahren, die Spaß an Bewegung haben, die Möglichkeit erhalten dem Schulstress zu entfliehen. Die Stunde beinhaltet Elemente aus der Aerobic, Step-Aerobic, leichtem Kraft- und Ausdauertraining sowie spielerischen Elementen.

Die angehende Übungsleiterin Pia Sonderhoff freut sich auf Euch!! Schaut doch einfach mal vorbei. Die Fit Teens treffen sich immer dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Sporthalle in Danndorf.

Eure Pia

TRAINER

Pia Sonderhoff

TRAININGSZEITEN

Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr
Turnhalle Danndorf

STEP & STYLE



Du bist über 16 Jahre alt und hast Lust auf Bewegung zur Musik?

Dann bist du jeden Donnerstag ab 19:45 bis 20:45 in der Turnhalle herzlich willkommen.

Step & Style kombiniert abwechslungsreiches Cardiotraining auf, vor, hinter oder neben dem Stepp-Brett mit verschiedenen Kräftigungsübungen.

Ich freue mich auf dich!

Julia

TRAINER

Julia Kloster

TRAININGSZEITEN

Donnerstag 19:45 bis 20:45 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

HERRENTRIMMEN



Unsere Übungsabende beginnen meistens mit dem „befreienden“ Grabenspiel: Ein Schlag- und Reaktionsspiel mit dem 40cm dicken aber leichten Pezziball. Es folgt eine kurze Warmlaufrunde mit anschließenden Dehnübungen. Die Bodenmatten werden des Öfteren für die Schongymnastik benötigt, so dass unter anderem bei den Kräftigungs-, Bauchmuskel- und Bewegungsübungen der erwärmte

Körper nicht auf dem Hallenboden liegt. Zum Anheizen ist manchmal auch das Hockeyspiel „Unihoc“ angesagt. Die Begeisterung mit den leichten schlagfesten Hockeyschlägern dem durchlöcherten weißen Ball hinterher zu jagen bringt den Kreislauf in kurzer Zeit zum Kochen. Die Ballspielzeit für die Mannschaftsspiele Volley-, Faustball oder Fussballtennis kommen auch nicht zu kurz.

Der lockere, kurze Klönschnack nach den offiziellen eineinhalb Trimmstunden kommt natürlich auch nicht zu kurz. Lokal-, Welt- und Lebenskunde finden regen Austausch.

Die Gruppe Herrentrimmen ist mit dem Siegel Sport pro Gesundheit – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und von der Bundesärztekammer Pluspunkt Gesundheit – vom Deutschen Turnerbund (DTB) ausgezeichnet.

Bis Montag
Euer Holger

TRAINER

Holger Schmalz

TRAININGSZEITEN

Montag 20:00 bis 22:00 Uhr
Turnhalle Danndorf

TURNEN

YOGA

Die TSV-Familie hat mit Ina eine ambitionierte Trainerin für sich gewonnen. Inas Yogakurs gehört mittlerweile fest zum Repertoire des Angebotes der Sparte Turnen. Anders als bei den festen Trainingskursen, ist jeder Yogakurs immer zeitlich begrenzt. Außerdem besteht die Möglichkeit auch für nicht Mitglieder des Vereins an diesem Kurs teilzunehmen.

Der nächste Kurs beginnt am 21.08.2019 und beinhaltet 9 Kurseinheiten. Immer mittwochs um 20:15 Uhr heißt es dann in der Danndorfer Sporthalle Namasté... Du benötigst ein Handtuch und ein großes Buch (ca. 5 bis 7 cm dick) oder einen Yogaklotz. Ziehe dich bequem an und bringe dir am besten auch einen Pulli oder eine Trainingsjacke mit.

Kursanmeldungen sind ab sofort bei Cordula Scharf per Mail an cordulascharf@gmail.com oder telefonisch unter 0152-54082195 möglich.

Die Kursgebühren betragen für Mitglieder 40,00 € und für Nichtmitglieder 80,00 €.

Namasté
Eure Ina

TRAINER

Ina Hildebrandt

TRAININGSZEITEN

Mittwoch 20:15 bis 21:15 Uhr
Turnhalle Danndorf

FASZIEN TRAINING

Weiter geht es nach den Sommerferien mit einem neuen Faszienkurs mit dem Schwerpunkt Fasziendehnung. Der stets sehr beliebte Kurs mit Ancki beinhaltet acht Kurseinheiten. Ab dem 15.08.2019 wird es dann jeden Donnerstagabend von 19:30 – 20:30 Uhr im Sportheim faszinierend!

Faszie gut, alles gut! Faszien durchziehen und umgeben unseren gesamten Körper und geben ihm somit seine Form. Durch unterschiedliche Dehnungsformen und -richtungen können Verklebungen gelöst und Körperregionen ausgeglichen werden. Ein gezieltes Training optimiert somit die Leistung und kann von Alltagschmerzen und Steifigkeit befreien.

Die Kursgebühren betragen für Mitglieder 40,00 € und für Nichtmitglieder 80,00 €.

Der Kurs ist bereits ausgebucht. Bei Fragen zum Kurs könnt ihr euch aber trotzdem gerne an Ancki unter kursanmeldung.annki@gmail.com oder 0174 9413442 wenden.

Faszinierende Grüße
Eure Ancki



TRAINER

Ann-Kathrin Hinze

TRAININGSZEITEN

Donnerstag 19:30 bis 20:30 Uhr
im Sportheim

SCHLUSSWORT DER REDAKTION

Liebe Leserinnen und Leser,

wir hoffen ihr hattet viel Spaß beim Lesen des Sport Echos 3.0. Die Idee einen Informationsflyer zu unserem TSV zu erstellen, kam bereits im letzten Sommer bei uns auf. Beim Schreiben der Berichte und dem Zusammenstellen der Informationen wurde uns schnell klar, dass das Format Flyer nicht ausreicht, um unseren vielfältigen Verein in einem würdigen Rahmen darzustellen. Am Ende ist ein Vereinsmagazin mit insgesamt 52 Seiten heraus gekommen, in dem sich die verschiedenen Mannschaften und Gruppen unseres Vereins wieder finden.

Wir sind sehr stolz auf unser Sport Echo 3.0 und freuen uns auf euer positives wie negatives Feedback. Unsere Sportwoche vom 04.08.2019 – 11.08.2019 (das Programm dazu liegt dieser Ausgabe bei) bietet dazu die Chance um ins Gespräch zu kommen. Vielleicht schaffen wir es, die Tradition des Sport Echos im TSV Danndorf wieder neu aufleben zu lassen.

Am Ende möchten wir uns bei den Autoren der Berichte und unseren Sponsoren bedanken. Ohne Euch wäre ein solches Magazin nicht möglich.

Wir sehen uns in der Turnhalle und im Waldstadion!

Mit rot-weißen Grüßen

Redaktion Sport Echo 3.0



Als Teil der Region
engagieren wir uns spürbar!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Es ist uns eine Herzenssache, ehrenamtliches Engagement finanziell zu unterstützen. Darüber hinaus sind wir auch Arbeitgeber, Ausbilder und Auftraggeber.



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

TSV Danndorf 1914 e.V.

Waldstraße
38461 Danndorf

info@tsv-danndorf.de

www.tsv-danndorf.de



Folge uns auf Facebook:
TSV Danndorf 1914 e.V.

Stand: Juli 2019

